



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü

HALK SAĞLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ - HSGM TÜTÜN
VE MADDE BAĞIMLILIĞI İLE MÜCADELE DAİRESİ
BAŞKANLIĞI

30/04/2021 09:58 - E-86696344 - 050.01.04 - 173



Sayı : E-86696344-050.01.04
Konu : Sigara Bırakma Kampanyası

DAĞITIM YERLERİNE

Bağımlılıkla Mücadele Yüksek Kurulu'nun (BMYK) 26.01.2021 tarihinde yapılan toplantısında 2021 yılında tüm kesimlerin katılımıyla "Bağımlılıkla Mücadele Seferberliği" başlatılması kararı alınmıştır. Bununla birlikte Koronavirüs Pandemisini yaşadığımız şu günlerde tütün ürünü kullanımının zararları ve bırakmanın gerekliliği bir kez daha ortaya çıkmıştır.

Toplumda tütün kullanımını azaltma ve pasif etkilenimi önlemek amaçlarıyla Mayıs 2021 itibarıyla "BAŞARABİLİRSİN" temasıyla sigara bırakma kampanyası hayata geçirilecektir. İlinizde görev yapan ve toplumda rol model olan meslek gruplarından (sağlık çalışanı, öğretmen, kolluk kuvveti personeli, asker, hakim, savcı, avukatlar, din görevlisi vb.) başlayarak, diğer kamu kurumu personeline yönelik bırakma kampanyası müdürlüğünüzce organize edilecek ve bu personelin sigara bırakmalarını sağlamaya yönelik faaliyetler gerçekleştirilecektir.

Sigara bırakma kampanyası çalışmalar kapsamında;

- İl sağlık müdürlükleri, illerinde bulunan diğer kurumlarda görev yapan personele kampanya duyurusu yapmaları için söz konusu kurumlarla gerekli irtibatı sağlayacaktır.
- İlgili kurumlara kampanyaya katılımın, <https://alo171.saglik.gov.tr/> sitesindeki "BAŞARABİLİRSİN" butonu üzerinden ulaşılabilen, kampanya katılım formu ile bağımlılık düzeyi tespitine yönelik formun doldurularak yapılacağı bilgisi verilecektir.
- Formu dolduran kişilerin sigara bırakma polikliniği (SBP) randevuları, il sağlık müdürlüklerince planlanarak kurumlarına bildirilecektir.
- Kampanya, en geç 07 Mayıs 2021 tarihinde öncelikle sağlık personeli ile başlayacak, sağlık personelinin randevularının tamamlanmasının ardından sırasıyla öğretmen, kolluk kuvvetleri (polisler, jandarma), asker, hakim, savcı ve avukatlar ile diğer kamu kurumları personeli ile devam edecektir.
- Kamu kurum personelinin aileleri ile öğrenci aileleri de sigara bırakma kampanyasına dahil olabileceklerdir.
- İl sağlık müdürlükleri tarafından, öncelikle 07-17 Mayıs tarihlerinde sigara bırakmak isteyen kamu personeline yönelik internet ortamında (zoom, meeting vb.) tütün ürünü kullanımının

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu: 0d045e457cc64cc0a198c377c33d95d - Belge Doğrulama Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-cbys>
Tütün ve Madde Bağımlılığı ile Mücadele Dairesi Başkanlığı Sağlık Mahallesi, Adnan

Saygun Caddesi No:55 K Blok Sıhhiye/Ankara

Telefon: 312 565 6227 Faks No: 565 5758

e-Posta: serkan.barsbay@saglik.gov.tr İnternet Adresi: www.hsgm.gov.tr

Belge Doğrulama Kodu: b1fd910e-25e4-4c61-908e-d1296718ebf4

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Bilgi için: Serkan BARSBAY

SAĞLIK MEMURU

Telefon No: (0 312) 565 58 17



Belge Doğrulama Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-cbys>

ve pasif etkilenimin zararları ile tütün ürünü bırakma yöntemleri konusunda sigara bıraktırma seminerleri organize edilecektir.

- g) Seminerlerde Türkiye Yeşilay Cemiyeti tarafından geliştirilen ve <https://tbm.org.tr> adresinde yer alan Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Modülü ile <https://havanikoru.saglik.gov.tr/> adresinde yer alan “BAŞARABİLİRSİN” butonu üzerinden ulaşılabilen eğitim dokümanlarından faydalanılacaktır.
- h) Sigara bıraktırma seminerleri, kampanya sonrasında da halka yönelik olarak ayda en az 1 kez olacak şekilde organize edilecek ve duyurusu yapılacaktır.
- i) Seminerlerde eğitimci olarak, bağımlılık alanında çalışan akademisyenlerin ve sigara bırakma polikliniklerinde görev yapan hekimlerin görev alması sağlanacaktır.
- j) Kampanya kapsamında sigarayı bırakan kişilere ilki 31 Mayıs Tütünsüz Bir Dünya Günü’nde düzenlenecek etkinlikte başarı belgesi verilecek ve sonrasında her ayın son gününde söz konusu uygulamaya devam edilecektir.
- k) Kampanya süresince ek 2’de yer alan 31 Mart 2021 tarih ve 3756 sayılı Cumhurbaşkanlığı Kararı kapsamında Bakanlığımız tarafından sigara bırakma tedavisinde kullanılan ilaçlar sigara bırakma polikliniklerinde kullanılmak üzere illerimize temin edilecektir.

Ayrıca ekte yer alan BMYK kararlarında da belirtildiği üzere, kamu kurumlarının kapalı ve belirlenen açık alanlarında tütün kullanımının önlenmesi için 2015/6 sayılı Bakanlığımız Genelgesindeki hükümlerinin, tüm kamu kurumlarında hassas bir şekilde uygulanması sağlanacaktır.

Bununla birlikte “BAŞARABİLİRSİN” temalı sigara bırakma kampanyası kapsamında ilinizde yürütülen tüm faaliyetlere yönelik, bilgi, belge ve görüntüler, dönemler halinde Bakanlığımıza iletilen İl Tütün Kontrol Kurulu Raporunda ayrıca belirtilerek gönderilecektir.

Gereğini önemle rica ederim.

Doç. Dr. Tolga TOLUNAY

Bakan a.

Bakan Yardımcısı

Ek:

- 1- BMYK Kararları
- 2- Cumhurbaşkanlığı Kararı

DAĞITIM:

Gereği:

81 İl Valiliğine (İl Sağlık Müdürlüklerine)

Bilgi:

Türkiye Yeşilay Cemiyeti

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu: 0d045c45-cc6c-4cc0-a198-c377c33d95d3 - Belge Doğrulama Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-cbys-tutun-ve-madde-bagimliliği-ile-mücadele-dairesi-başkanlığı-sağlık-mahalləsi,-adnan>

Saygun Caddesi No:55 K Blok Sıhhiye/Ankara

Telefon: 312 565 6227 Faks No: 565 5758

e-Posta: serkan.barsbay@saglik.gov.tr İnternet Adresi: www.tsgm.gov.tr

Belge Doğrulama Kodu: b1fd910e-25e4-4c61-908e-d1296:18ebf4

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Bilgi için: Serkan BARSBAY

SAĞLIK MEMURU

Telefon No: (0 312) 565 58 17



Belge Doğrulama Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-cbys>

BAĞIMLILIKLA MÜCADELE YÜKSEK KURULU KARARI

Karar No : 2021/1

Karar Tarihi : 26 Ocak 2021

Bağımlılıkla Mücadele Yüksek Kurulu, Cumhurbaşkanı Yardımcısı Fuat Oktay başkanlığında; Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler, Çevre ve Şehircilik, Gençlik ve Spor, İçişleri, Millî Eğitim, Sağlık, Tarım ve Orman ile Ulaştırma ve Altyapı Bakanları, Adalet, Hazine ve Maliye, Ticaret Bakan Yardımcıları ve Cumhurbaşkanlığı Sağlık ve Gıda Politikaları Kurulu Başkan Vekilinin katılımıyla üçüncü toplantısını gerçekleştirmiştir. Toplantıya Dijital Dönüşüm Ofisi Başkanı ve Yeşilay dâhil diğer ilgili kurum ve kuruluşlar da katılım sağlamıştır.

Öncelikle bir önceki toplantıda alınan kararlar değerlendirilmiştir. Alınan 11 karardan 10'unun gerçekleştirildiği görülmüştür.

Toplantıda, bağımlılıkla mücadelede gelinen noktaya ilişkin bakanlıkların sunumları alınıp gerekli değerlendirmeler yapılarak aşağıdaki ilave kararlar alınmıştır:

Koordinasyona İlişkin Kararlar:

- 2021 yılında toplumun tüm kesimlerinin katılımıyla *'Bağımlılık ile Mücadele Seferberliğinin'* başlatılması ve bu kapsamda uyuşturucu, sigara ve nargile, alkol ve dijital bağımlılıkla mücadelenin takvimlendirilerek kampanyaya dönüştürülmesine *[BMYK, Sağlık Bakanlığı ve ilgili diğer tüm bakanlık ve kurumlar]*

Sayfa 1 / 6

Belge Doğrulama Kodu: 84035105-2564-4c60-8088-d32967-82549

Belge Doğrulama Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-cbys>

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

- 2- Mahalli mülki amirlerce 15.03.2021 tarihine kadar, İl/İlçelerine ait risk haritaları ve puanlamalarının çıkarılması, bunların iyileştirilmesine yönelik net göstergelerle izlenebilen faaliyet planlarının ilkinin 2021 yılı ilk altı ayını kapsayacak şekilde hazırlanarak Sağlık Bakanlığına gönderilmesi ve her yıl altışar aylık periyotlarla sürecin aynı şekilde devam ettirilmesine [*Sağlık Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), İçişleri Bakanlığı ve ilgili tüm bakanlık ve kurumlar*]
- 3- Her iki ayda bir il değerlendirme toplantıları ile ilerlemelerin takip edilerek her takvim yılının sonunda, il koordinasyon kurulu başkanları, sekreteryadan sorumlu il müdürleri ile BMYK, BİM, BMTK üyelerinin katıldığı “Performans Değerlendirme Toplantıları” yapılarak geline noktanın değerlendirilmesine, [*Sağlık Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), İçişleri Bakanlığı ve ilgili tüm bakanlık ve kurumlar*]
- 4- Tüm kurumlarca veri girişinin yapıldığı ve anlık olarak rapor alabildiği bağımlılıkla mücadele karar destek sisteminin oluşturularak bağımlılıkla mücadele kurulu üyesi kurumların kullanımına açılmasına, (*Sağlık Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), Dijital Dönüşüm Ofisi, İçişleri Bakanlığı*)
- 5- 26.06.2021 tarihinde “26 Haziran Dünya Uyuşturucu Kullanımı ve Kaçakçılığı ile Mücadele Günü” II. Bağımlılık ile Mücadele Şurasının Yapılmasına, [*BMYK (Sorumlu Kurum), ilgili tüm bakanlık ve kurumlar*]

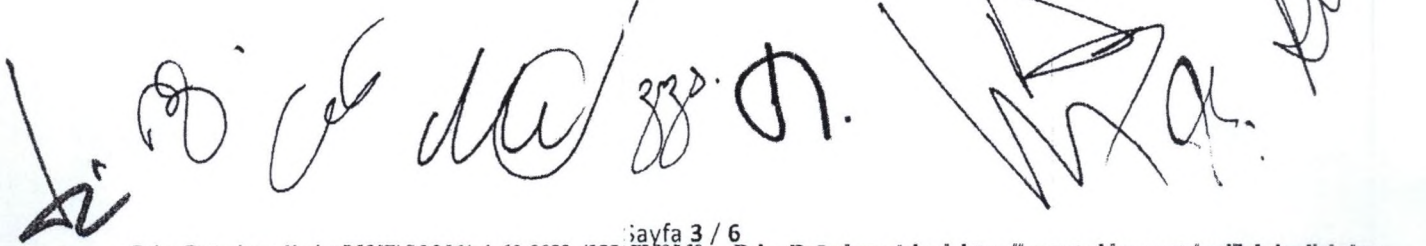
Bağımlılıkla Mücadeleye Yönelik Ortak Kararlar:

- 6- Okul idarelerince, her ortaöğretim okuluna özel risk ve durum değerlendirmesine ilişkin rapor ile risk ve olumsuz göstergeleri azaltmaya yönelik faaliyet planlarının 2. dönemi kapsayacak şekilde hazırlanarak, 01.04.2021 tarihine kadar il/ilçe milli eğitim müdürlüklerine gönderilmesine, [*Milli Eğitim Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), Türkiye Yeşilay Cemiyeti ve ilgili tüm bakanlık ve kurumlar*]
- 7- Okullarda yürütülen Okulda Bağımlılıkla Mücadele (OBM) programının yılsonuna kadar tüm okullara yaygınlaştırılmasına, [*Milli Eğitim Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), Türkiye Yeşilay Cemiyeti ve ilgili tüm bakanlık ve kurumlar*]

- 8- Çeşitli sebeplerle örgün eğitim dışında kalmış açık lise öğrencilerine yönelik bağımlılıkla mücadele destek programı oluşturulmasına [*Millî Eğitim Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), Türkiye Yeşilay Cemiyeti ve ilgili tüm kurumlar*]
- 9- Sosyal hizmet modellerinden (bakım, koruyucu aile, sosyal ve ekonomik destek) faydalanan çocuk ve gençlere yönelik bağımlılıkla mücadele programı geliştirilerek uygulanmaya başlanmasına [*Aile Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), Gençlik ve Spor Bakanlığı ve ilgili tüm kurumlar*]
- 10- Üniversitelere yönelik bağımlılık ile mücadele eylem planının hazırlanarak hayata geçirilmesine [*Yükseköğretim Kurulu (Sorumlu Kurum), Gençlik ve Spor Bakanlığı ve ilgili tüm kurumlar*]
- 11- Gönüllülük ve akran eğitim programlarının yaygınlaştırılmasına ve 2021 yılı sonuna kadar gönüllü 18 yaş üstü bireylerin gönüllülük programına, hizmet alan veya destek sağlayan rolünde dahil olmasının teşvik edilmesine [*Gençlik ve Spor Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), Aile Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ve ilgili tüm bakanlık ve kurumlar*]

Uyusturucu ile Mücadeleye Yönelik Kararlar:

- 12- Meslek lisesi öğrencileri başta olmak üzere uçucu maddelere erişimi engellemeye yönelik tedbirlerin güçlendirilmesine [*Millî Eğitim Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), Türkiye Yeşilay Cemiyeti ve ilgili tüm bakanlık ve kurumlar*]
- 13- Vatandaşa hizmet sunma noktasında dikkat gerektiren meslekler ile hijyen şartlarını taşıma zorunluluğu bulunduran sektörlerde çalışanlara yönelik işe giriş ve devamında istenen sağlık raporları, periyodik muayene ve tetkiklere uyusturucu ve uyarıcı madde analizlerinin de ilave edilmesine [*Sağlık Bakanlığı, (Sorumlu Bakanlık), Adalet Bakanlığı ve ilgili tüm bakanlık ve kurumlar*]



Tütün ile Mücadeleye Yönelik Kararlar:

- 14- Kamu Kurum kuruluşlarının belirlenmiş alanları haricinde tütün mamulü tüketilmesine kesinlikle müsaade edilmemesi, ihlalin yaşanması halinde ihlal yaşanan birim sorumlusuna yönelik müeyyidelerin titizlikle uygulanmasına [**Sağlık Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), ilgili tüm bakanlık ve kurumlar**]
- 15- Okullarda sigara içilmemesine yönelik tedbirlerin artırılmasına, özellikle okul giriş çıkış kapıları ve öğrencilerin görebilecekleri mesafede okul personeli ile servis şoförlerinin sigara içmesinin önlenmesine, öğretmen ve velilere yönelik sigara bırakma kampanyası düzenlenmesine [**Milli Eğitim Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), Türkiye Yeşilay Cemiyeti ve ilgili tüm kurumlar**]
- 16- Nargilelik tütün ürünlerinde aromanın yasaklanmasına yönelik mevzuatın hazırlanarak hayata geçirilmesi için [**Sağlık Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), ilgili tüm kurumlar**]
- 17- Tütün mamullerinin içeriğini tespitine yönelik akredite laboratuvarın hayata geçirilmesine [**Tarım ve Orman Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), Sağlık Bakanlığı ilgili tüm kurumlar**]

Alkol Bağımlılığıyla Mücadeleye Yönelik Kararlar:

- 18- Zabıta ve genel kolluk tarafından alkollü içki satışı yapılan işletmelerin oluşturulan denetim programına uygun olarak denetimlerin güçlendirilmesine [**İçişleri Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), Hazine ve Maliye Bakanlığı, Çevre ve Şehircilik Bakanlığı, Türkiye Yeşilay Cemiyeti ve ilgili tüm kurumlar**]
- 19- Alkol satışı yapıldığını göstermeye yönelik reklam niteliğindeki tabela ve ayaklı panoların kullanımı ile alkol satışı reklamı niteliğindeki dükkân isimlerinin kullanılmamasına yönelik çalışma yapılmasına [**Tarım ve Orman Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), Sağlık Bakanlığı ilgili tüm kurumlar**]

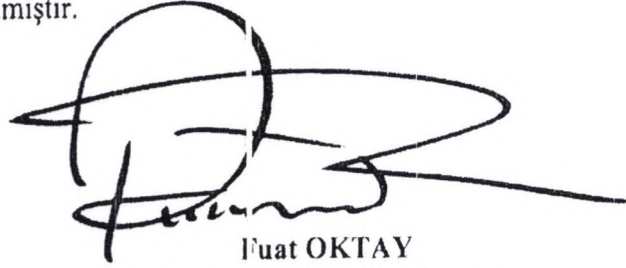
20- İşyeri açma ve çalışma ruhsatlarına yönelik mevzuatın, bağımlılıkla mücadelenin daha etkin hale getirilmesi için revize edilmesine [*Çevre ve Şehircilik Bakanlığı (Sorumlu Bakanlık), İşçileri Bakanlığı*]

Dijital Bağımlılıkla Mücadeleye Yönelik Kararlar:

21- Tüm erişim sağlayıcılarının yeni abonelikleri, aksi abone tarafından talep edilmedikçe, güvenli internet "aile profili" olarak başlatılmasına (*Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu*)

22- Türkiye'de internet kullanım alışkanlıklarının ölçülmesine ilişkin çalışmaların yapılmasına (*Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu*)

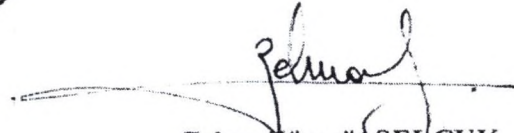
Karar verilmiştir.



Fuat OKTAY
Cumhurbaşkanı Yardımcısı
(BMYK Başkanı)



Abdulhamit GÜL
Adalet Bakanı
(BMYK Üyesi)



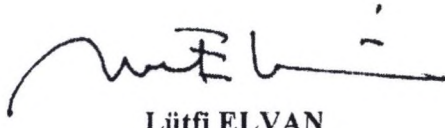
Zehra Zümrüt SELÇUK
Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanı
(BMYK Üyesi)



Murat KURUM
Çevre ve Şehircilik Bakanı
(BMYK Üyesi)



Dr. Mehmet Muharrem KASAPOĞLU
Gençlik ve Spor Bakanı
(BMYK Üyesi)



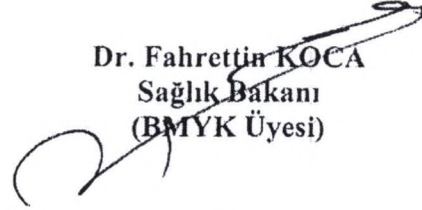
Lütfi ELVAN
Hazine ve Maliye Bakanı
(BMYK Üyesi)



Süleyman SOYLU
İçişleri Bakanı
(BMYK Üyesi)



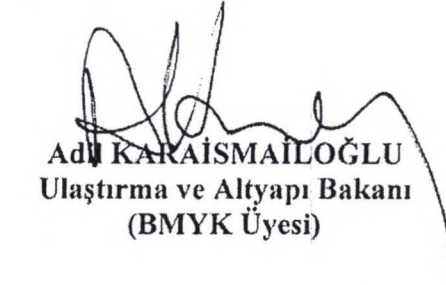
Ziya SELÇUK
Milli Eğitim Bakanı
(BMYK Üyesi)



Dr. Fahrettin KOCA
Sağlık Bakanı
(BMYK Üyesi)



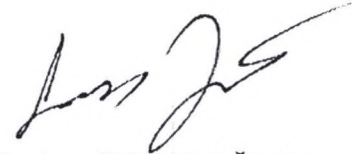
Dr. Bekir PAKDEMİRLİ
Tarım ve Orman Bakanı
(BMYK Üyesi)



Adil KARAİSMAİLOĞLU
Ulaştırma ve Altyapı Bakanı
(BMYK Üyesi)



Ruhsar PEKCAN
Ticaret Bakanı
(BMYK Üyesi)



Prof. Dr. Serkan TOPALOĞLU
Cumhurbaşkanlığı Sağlık ve Gıda
Politikaları Kurulu Başkanvekili
(BMYK Üyesi)

CUMHURBAŞKANI KARARI



Karar Sayısı: 3756

8/1/2002 tarihli ve 4736 sayılı Kanunun 1 inci maddesinin birinci fıkrası hükmünden muaf tutulacakların tespitine dair 28/1/2002 tarihli ve 2002/3654 sayılı Bakanlar Kurulu Kararında değişiklik yapılmasına ilişkin ekli Kararın yürürlüğe konulmasına, 4736 sayılı Kanunun mezkûr maddesi gereğince karar verilmiştir.

31 Mart 2021

Recep Tayyip ERDOĞAN
CUMHURBAŞKANI

31/3/2021 TARİHLİ VE 3756 SAYILI CUMHURBAŞKANI KARARININ EKİ

KARAR

MADDE 1- 28/1/2002 tarihli ve 2002/3654 sayılı Bakanlar Kurulu Kararının eki Karara aşağıdaki geçici madde eklenmiştir.

"GEÇİCİ MADDE 82- Sigarayı bırakma tedavisi alan hastalar, sayıları 500.000'i geçmemek şartıyla ve herhangi bir sosyal güvenceleri olup olmadığına bakılmaksızın, Sağlık Bakanlığınca temin edilerek birinci, ikinci ve üçüncü basamak sağlık kurum ve kuruluşlarına dağıtım yapılacak Nikotin Replasman Preparatları ile Bupropion HCl ve Vareniklin içerikli ilaçlardan, tütün bağımlılığı tedavi ve eğitim birimleri vasıtasıyla yararlanmada, 8/1/2002 tarihli ve 4736 sayılı Kanunun 1 inci maddesinin birinci fıkrası hükmünden muaftır."

MADDE 2- Bu Karar yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

MADDE 3- Bu Karar hükümleri si Cumhurbaşkanı yürütür.